

부모기술 기능영역별 평가		
0 - 자신 없다 1 - 누군가의 도움이 있으면 하겠다 2 - 혼자서 잘 할 수 있다		
1	내 아이가 학교수업에 적극적, 능동적으로 참여할 수 있도록 가르치기	
2	담당선생님과 상의하여서 내 아이가 달성 가능한 학습목표 설정하기	
3	집밖에서 어떻게 행동을 하여야 하는지 설명하고 시범을 보여서 가르치기	
4	대인관계(어른, 친구)에서의 행동방식을 직접 시범을 보여서 가르치기	
5	포인트 차트(Point Chart)를 사용하여 바른 행동 가르치기	
6	가정의 규칙을 정하고 가족회의를 개최하여서 발표하고 이를 실행에 옮기기	
7	의기소침해져 있는 아이를 격려해 주고 용기 불러 넣어주기	
8	아이의 행동이 개선 또는 퇴보되고 있는지 모니터링해서 알아보기	
9	아이의 여가활동, 친구관계, 학업성취도에 진지하게 관심가지기	
10	아이가 좋아하는 놀이, 운동, 취미생활에 참여하여서 함께 시간보내기	
11	아이가 이야기를 해 올 때 귀를 기울여서 들어주기	
12	아이가 잘못하거나 실수를 저질렀을 때 감정의 동요 없이 대화하기	
13	학교에서 일어난 일에 대해서 관심을 가지고 대화 나누기	
14	담당선생과 아이의 학교행동에 대해서 이메일, 전화, 서신으로 설명 요청하기	
15	학부모-선생님 회의에서 아이의 학업에 관한 문제, 개선점을 선생님과 논의하기	
16	과외 활동(extracurricular activities) 참여를 격려하고 지원해주기	
17	학교에 자원봉사자로 참가하기 (Field trip, 카페테리아, 부모-선생 협의회 등)	
18	숙제 시간, 노는 시간 등을 아이가 스스로 설정하고 실행에 옮기도록 도와주기	
19	학습목표를 설정하도록 도와주고 실행과정을 모니터해서 개선점을 찾고 의논하기	
20	학교 도서관에 가서 아이에게 필요한 책을 추천받고 대여하기	
21	숙제나 과제물을 선생님 지시에 따라 올바르게 마쳤는지 정기적으로 점검하기	
		칼럼별 점수합계
> 20 = 평균이하; 20-30 = 평균; 31-37 = 평균이상; < 37 = 우수		점수합계

부모기술 기능영역별평가의 점수 합계가 25점 또는 그 이하로 나오고 있으면 이곳에서 소개하는 여러가지 "필수부모기술"을 일상생활화하기를 적극 권합니다. 그리고 위에서 "자신 없다"라고 답한 기술들은 부모행동 셀프-모니터링을 통하여서 현재 사용하고 있는 부모기술의 발생빈도를 분석한 다음 비생산적이고 부정적인 기술들은 "Positive Opposite" 부모기술로 전환하고 행동개선 목표를 설정한 다음 3개월, 6개월의 중, 장기 수정계획을 세워서 도전해보기를 권합니다.